

# La belle histoire de Jean-Philippe et Yolande pour Les Archers du soleil

Toutes les infos pratiques

## SPORT

Toute la famille Communaudat est au cœur de l'histoire du club local.

Correspondance  
redac.sete@midilibre.com

« Le tir à l'arc, il faut se dire qu'avant tout, c'est un sport complet dans lequel le physique est aussi important que le mental » tient à souligner Jean-Philippe Communaudat, vice-président des Archers du soleil, également entraîneur. « Et aussi, pour nous, une histoire de famille » se presse d'ajouter sa compagne Yolande, professeur elle aussi, et présidente de l'association depuis 2009.

### Atteindre un objectif

En effet, cette passion commune, ils la doivent à leurs deux filles qui excellent dans cette discipline et qu'ils ont accompagnées durant des années avant de saisir un arc à leur tour. Si aujourd'hui, Yolande aime tant ce sport qu'elle a découvert grâce à sa descendance, ce sont pour toutes les qualités qu'elle a répertoriées sur le site de l'association, parmi lesquelles : la maîtrise de soi, la beauté du geste, la précision, le fait d'atteindre un ob-



Jean-Philippe et Yolande doivent leur passion à leurs filles qu'ils ont accompagnées pendant des années!

jectif précis, la régularité. Quant à Jean-Philippe, ancien chasseur qui a troqué depuis longtemps son fusil pour ses arcs, il apprécie pour sa part particulièrement le fait de pouvoir se les fabriquer pour l'essentiel lui-même. « C'est un objet personnel qui doit être adapté à un physique particulier, évolué en fonction de son niveau, objet précieux et qui vaut quand même le prix d'un scooter ! ». Un nouvel adhérent entre dans le local pour prendre son arc ("d'initiation" celui-là, bien moins cher, quelques centaines d'euros). C'est sa 4<sup>e</sup> session. Il a hâte de s'exercer dans cette discipline découverte il y a peu.

Elle « exige une grande attention, permet déjà de se vider la tête, de ne plus penser à rien de négatif » assure-il.

### Durement touché par la Covid

Ce jeudi soir, au gymnase Alexandre-Soubrier, ils sont une demi-douzaine comme lui à s'entraîner librement sur des cibles plus ou moins éloignées. « Chose également fantastique dans ce sport : toutes les générations peuvent se rencontrer dans un même espace. C'est ce qui rend la pratique bien plus conviviale qu'on ne pourrait l'imaginer » explique Jean-Philippe.

À ce jour sur les 57 adhérents, on a à peu près la moitié qui est constituée par des jeunes gens. Et l'entraîneur d'évoquer l'impact "négatif" de la Covid : « Beaucoup d'autres archers d'âges tendres se sont arrêtés et n'ont pas repris, il va falloir des années afin que notre club retrouve son niveau d'avant l'épidémie. Mais quoi qu'il en soit, on existe encore, et pour cela, on tient à remercier la municipalité qui nous a toujours permis d'avoir des créneaux. Si certains trouvent toujours qu'ils n'en font pas assez, je préfère rendre compte de ce qu'ils permettent de réaliser ». C'est fait.

**TOUT** le monde peut avoir un arc : il suffit de posséder une Licence. On peut utiliser, dans certaines conditions, son arc pour la chasse. La distance des cibles s'échelonne entre 18 et 90 m. Le prochain passage de flèches (moyen d'évaluer la progression des archers) se déroulera à Noël. La vitesse d'une flèche au départ du tir se situe aux alentours de 350 km/h pour les grands archers. En plus de l'intérieur du gymnase, l'association dispose d'un terrain extérieur derrière le boulodrome. L'association "Les Archers du soleil" ne fonctionne qu'avec des bénévoles. Beaucoup d'archers du club sont qualifiés pour les championnats départementaux.

Prix d'une première licence : 107 € + 25 € pour la location d'un arc. Adulte 21 ans et + licence : 136 €. > Contacts : 0 611 510 143. [lesarchersdusoleil@gmail.com](mailto:lesarchersdusoleil@gmail.com) [archersdusoleilfrontignan.fr/](http://archersdusoleilfrontignan.fr/)

